

Oponentský posudok habilitačnej práce

Názov: Pracovná záťaž v práci sestry s geriatrickým pacientom

Autor: Iveta Matišáková

Habilitačná práca je spracovaná na 105 stranách, na základe 67 literárnych zdrojov, z toho 36 zahraničných. Má jasnú a logickú štruktúru.

Cieľom predloženej práce je popísať aktuálnu situáciu z hľadiska preťaženia sestier pracujúcich s geriatrickým pacientom a poukázať na skutočnosť, že požiadavky na sestru sa postupne zvyšujú a sestry sú fyzicky aj psychicky vyčerpané.

Habilitačná práca je rozdelená do piatich kapitol. Prvá kapitola je venovaná charakteristike starnutia a starobe, druhá ošetrovateľskej starostlivosti v geriatrickej. Tretia kapitola definuje záťaž a stres v práci sestry, ich prejavy a zvládanie. V štvrtej kapitole autorka analyzuje syndróm vyhorenia.

Piata kapitola je venovaná výskumu. Cieľom výskumu bolo zistiť mieru pracovnej záťaže sestier poskytujúcich ošetrovateľskú starostlivosť geriatrickým pacientom, zistiť ako sestry hodnotia svoju pripravenosť na prácu s geriatrickým pacientom, zistiť riziko syndrómu vyhorenia u sestier, zdroje napätia a záťaže sestier, zistiť pracovnú spokojnosť sestier a aké kompenzačné aktivity sú sestrami využívané na zvládanie pracovnej záťaže. Na základe cieľov autorka stanovila 7 hypotéz:

H1 Existuje vzťah medzi psychickou záťažou a vekom, dĺžkou praxe, a typom pracoviska a zmennosťou

H2 Existuje vzťah medzi pracovnou záťažou a vekom, dĺžkou praxe a typom pracoviska

H3 Existuje vzťah medzi náročnosťou práce na geriatrickej oddelení a mierou psychickej záťaže

H4 Existuje vzťah medzi spokojnosťou v práci a dosiahnutým vzdelaním sestier

H5 Existuje vzťah medzi rizikom syndrómu vyhorenia a pracovnou záťažou, psychickou záťažou a zmennosťou

H6 Existuje vzťah medzi vykonávaním kompenzačných aktivít a psychickou záťažou, spokojnosťou a rizikom syndrómu vyhorenia

H7 Existuje vzťah medzi počtom pacientov, o ktorých sa sestra stará počas zmeny a vnímaním záťaže

Na získanie údajov autorka použila dotazníkovú metódu. Vzorku respondentov tvorilo 263 sestier. Pri vyhodnotení údajov autorka použila neparametrický Mann-Whitneyov test, Spearmanov korelačný koeficient.

Na základe výsledkov zistení sa potvrdila platnosť **hypotézy H2 o vzťahu medzi typom pracoviska a mierou pracovnej záťaže**. Platnosť sa potvrdila u hospicov a nemocničných zariadení, nasledovali sociálne zariadeniami a ADOS.

Výsledky potvrdili **hypotézu H5 zvýšený vzťah medzi mierou psychickej záťaže a mierou rizika vyhorenia** na ktorej sa podieľajú hlavne dôsledky fyzickej vyčerpanosti a telesnej únavy ako aj uvedomenia si pocitu vyhorenia.

Potvrdil sa aj **vzťah medzi frekvenciou vykonávania kompenzačných aktivít a rizikom syndrómu vyhorenia v hypotéze H6**. V prípade vykonávania kompenzačných aktivít sestrami sa potvrdila slabá

korelácia s poklesom ukazovateľov rizika syndrómu vyhorenia. Na potvrdenie viacerých hypotéz bol potrebný väčší počet respondentov.

Habilitačná práca je spracovaná na veľmi dobrej úrovni, prispieva k rozvoju geriatrického ošetrovateľstva. Habilitačná práca spĺňa požiadavky stanovené Vysokou školou zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave.

Po úspešnej obhajobe odporúčam PhDr. Ivete Matišákovéj, PhD. udeliť vedecko – pedagogický titul docent v odbore Ošetrovateľstvo.

Otázka: Aký je v súčasnosti trend starostlivosti o seniorov v rozvinutých krajinách v zahraničí?

V Bratislave 30.8.2021

Doc. PhDr. Helena Koňošová, PhD.